



PM

Vassunda-skidan

i fri stil

Söndag 10 februari 2019 vid elljusbanan i Knivsta

| <u>Klasser</u> | <u>Disciplin</u> | <u>Banlängd</u> |
|----------------|---|-------------------|
| Knatte mix | Fri stil, intervallstart (ingen tidtagning) | 1,5 km |
| D9-10, H9-10 | Fri stil, intervallstart | 1,5 km |
| D11-12, H11-12 | Fri stil, intervallstart | 2,5 km |
| D13-14, H13-14 | Fri stil, intervallstart | 2,5 km |
| D15-16, H15-16 | Fri stil, intervallstart | 5 km (2 x 2,5 km) |
| D17- | Fri stil, intervallstart | 5 km (2 x 2,5 km) |
| H17- | Fri stil, intervallstart | 10 km (4 x 2,5km) |

På grund av det låga deltagarantalet i de äldre klasserna, har vi slagit ihop från H,D17-20 och uppåt till H17- och D17-

- Bansträckning:** Kommer att presenteras vid lagledarmötet.
Det är den enskilde åkarens ansvar att åka rätt bana
- Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagande sker på egen risk.
- Lagledarmöte:** Kl 10:30 för genomgång av tävlingsregler och val av tävlingsjury.
- Nummerlappar:** Hämtas föreningsvis på tävlingsplatsen från kl 09:30
- Start:** Knatte Mix från kl 10:45, Tävlingsklasserna från kl 11.00
- Priser:** Prisutdelning sker så snart som möjligt efter att respektive klass avslutats.
- Resultat:** Anslås löpande och kommer att finnas på vår hemsida efter tävlingen.
- Omklädnad:** Omklädnad med dusch finns vid Hälsarhuset i Knivsta
- Servering:** Varm korv, Toast, kaffe och fikabröd mm till försäljning (Swish finns)
- Tävlingsledare:** Mathias Lindgren, 073-368 87 99

VÄLKOMNA

<http://www.vassundaif.se/skidor>